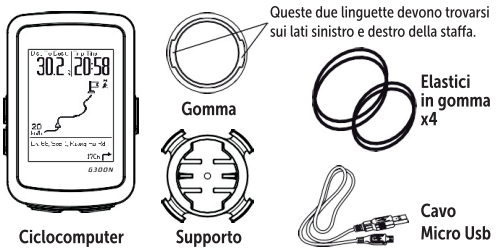
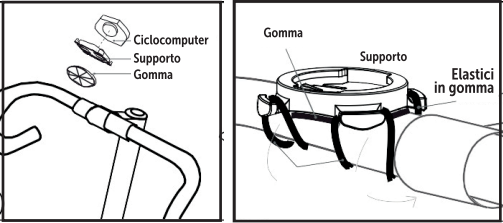


# MY-NAVI<sup>9</sup> GPS 04

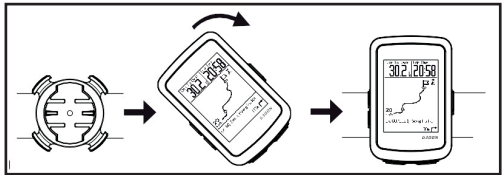


## COME MONTARE LA STAFFA

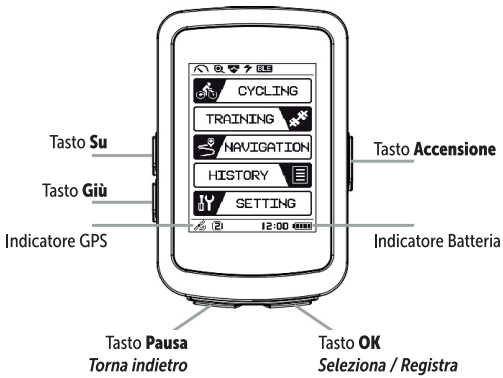
Posiziona la **gomma** e il **supporto** sul manubrio e fissali con gli elastici in gomma.



Posiziona il **GPS04** sul supporto e fissalo ruotando in senso orario.

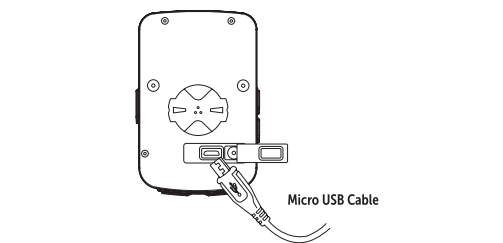


## IL GPS 04



## RICARICA

Utilizzare il cavo Micro USB per ricaricare la batteria. Servono 3 ore per la carica completa. Il GPS04 supporta la ricarica mentre è in uso. La temperatura ideale per funzionare è compresa tra 0°C ~ 40°C.



## CONNETTERE IL GPS ALLO SMARTPHONE

**1** Scarica l'App **"RIDE FOR LIFE"** da Google play o APP Store.



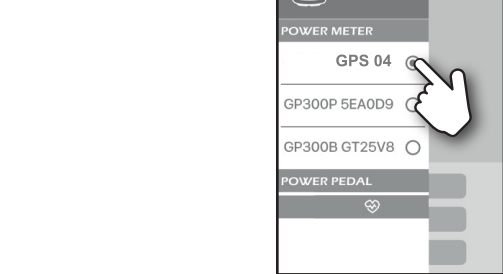
**2** Nei **setting** del GPS04 seleziona **BLE CONNECT**



**3** Apri l'App e clicca su **CONNECT**



**4** Sullo smartphone seleziona il nome del tuo Ciclocomputer



## LE FUNZIONI BASE E I MENÙ

### ACCENDERE

Per accendere il Ciclocomputer premi il tasto di accensione per 3 secondi fino a quando non senti il "Bip" e appare l'immagine sul display.

### SPEGNERE

Per spegnere il Ciclocomputer premi il tasto di accensione per 3 secondi fino a quando il display non sarà vuoto.

### MODALITÀ: AUTO SLEEP

Per risparmiare batteria, il GPS04 si spegnerà automaticamente: SE NON STAI REGISTRANDO NESSUNA ATTIVITÀ  
– Dopo 6 min se non viene utilizzato il Ciclocomputer SE STAI REGISTRANDO UN'ATTIVITÀ  
– Dopo 1 ora se non registra dati di velocità.

## CICLING

VELOCITÀ ▼ CADENZA ▼ HR ▼ POTENZA ▼ RIEPILOGO ▼

NOTE: Quando i sensori sono associati, appaiono i dati di: cadenza, frequenza cardiaca, e potenza. Occorre mantenere la velocità per 8 secondi o più perchè vengano indicate le frequenze medie e massime di: Cadenza, Frequenza Cardiaca, % Frequenza Cardiaca e Potenza.

## TRAINING

TEST FTP ▼ IL MIO ALLENAMENTO ▼ OK per impostare l'allenamento

## NAVIGATION

VISTA ▼ CANCELLA ▼

Scarica l'App **RIDE FOR LIFE** e abbinla il tuo ciclocomputer. Crea o salva sul tuo smartphone i percorsi e poi caricali sul tuo ciclocomputer (le istruzioni sul retro di questo pieghevole).

In **VISTA** seleziona il tuo percorso e clicca 2 volte il tasto **OK** per fare partire la navigazione. Clicca **OK** ogni volta che vuoi registrare un **PIN POINT**. Puoi **FERMARE LA NAVIGAZIONE** cliccando sul tasto **PAUSA**. Per **RIPRENDERE LA NAVIGAZIONE** clicca sul tasto **OK**.

## HISTORY

VISTA ▼ ELIMINA ▼ CANCELLA TUTTO ▼

Per visualizzare o cancellare i dati registrati dei tuoi allenamenti

## FUNZIONI DELL'APP RIDE FOR LIFE

### CREATE TRACK

Puoi creare il tuo percorso in due modi:

#### VELOCE

Tocca direttamente sulla mappa il punto di partenza, i punti intermedi e il punto di arrivo del tuo itinerario.

#### INDIRIZZO

2 inserendo l'indirizzo di partenza e di arrivo nei campi in alto.

I percorsi possono essere salvati con il nome preferito e caricati sul GPS04 cliccando sul tasto **UPLOAD**

### TRACK DATA

Trovi l'elenco di tutti i percorsi salvati che possono essere: modificati, cancellati o caricati sul GPS04

### RECEIVE DATA

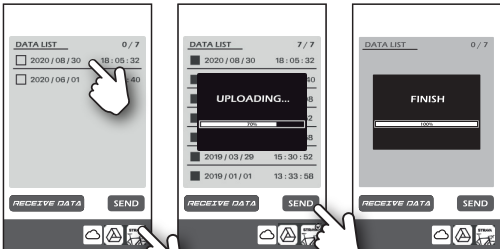
Cliccando su RECEIVED DATE salverai in App tutti i dati registrati sul GPS04 che potrai poi sincronizzare con STRAVA o scaricare su Google Drive o iCloud.

### SINCRONIZZAZIONE DATI

Per sincronizzare i dati occorre essere registrati e loggati al servizio che si vuole utilizzare: **STRAVA**, **iCloud** o **Google Drive**

Per inviare i file:

- 1 connettere l'App a GPS04
- 2 entrare in RECEIVE DATE e cliccare sul tasto **RECEIVE DATE**
- 3 selezionare nella lista uno o più dati che si vogliono inviare
- 4 cliccare in basso a destra l'icona del servizio a cui si vogliono inviare i dati (Se non si è loggati verranno richiesti i dati di accesso)
- 5 tornati sull'App cliccare sul tasto **SEND**
- 6 **IMPORTANTE:** dopo che i dati saranno sincronizzati verranno cancellati automaticamente dall'app e sul GPS04.



### UTILIZZARE IL GPS04

Nell' App entrare nel menù in alto a sinistra e cliccare su **DISCONNECT** per tornare a poter utilizzare il GPS04.

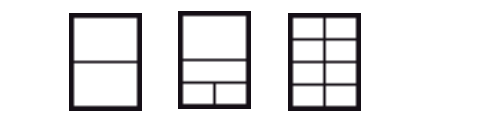
## SETTING

### SETTING

PROFILO ▼ SENSORE ▼ ESERCIZIO ▼ GENERALE ▼  
ALTITUDINE ▼ BLE CONNECT ▼ GPS SYSTEM ▼

### PERSONALIZZAZIONE PAGINA CYCLING

SETTING ▼ ESERCIZIO ▼ PAGINA UTENTE ▼ PAGINA ▼  
PAGINA PERSONALIZZATA OK



Puoi selezionare il numero di campi sul display (2 / 4 / 8) e decidere quali informazione visualizzare in ogni spazio.

### CONTRASTO

SETTING ▼ GENERALE ▼ SISTEMA ▼ CONTRASTO ▼

### ALTITUDINE

SETTING ▼ ALTITUDINE ▼

### SENSORI

SETTING ▼ SENSORE ▼ SELEZ. SENSORE ▼ SCANSIONE ▼

### OROLOGIO

SETTING ▼ GENERALE ▼ SISTEMA ▼ OROLOGIO ▼

L'orario è automaticamente regolato quando il GPS è connesso

### UNITÀ DI MISURA

SETTING ▼ GENERALE ▼ SISTEMA ▼ UNITÀ ▼

### PROFILO UTENTE

SETTING ▼ PROFILO ▼ PROFILO UTENTE ▼

## SPECIFICHE

|                                   |                           |
|-----------------------------------|---------------------------|
| Temperatura funzionamento         | 0°C ~ 40° C               |
| Temperature di stoccaggio         | -10° C ~ 50° C            |
| Peso                              | 65.2g                     |
| Dimensione                        | 89 mm x 59,2 mm x 20,4 mm |
| Batteria                          | Batteria Ricaricabile     |
| Tempo di ricarica                 | 3 ore                     |
| Durata (Senza retroilluminazione) | 20 ore                    |
| Tempo di registrazione            | 80 ore                    |
| Impermeabile                      | IPX7                      |
| Trasmissione                      | Bluetooth / ANT+          |

|                      |                                       |
|----------------------|---------------------------------------|
| Tempo                | : 99 (hour): 59 (minute): 59 (Second) |
| Velocità             | : 0~99.9KM/0~62.4 Mile                |
| Distanza Viaggio     | : 0~9999.99 KM / 0~6249.99 Mile       |
| Contachilometri      | : 0~999999 KM/ 0~624999 Mile          |
| Cadenza              | : 0~999 RPM                           |
| Frequenza Cardiaca   | : 30~240 BPM                          |
| Accensione           | : 0~999 WATT                          |
| Pendenza             | : -99~99                              |
| AVG/MAX Pendenza     | : 0~99                                |
| ALT Guadagno/perdita | : 0~30479 M/0~99999 FT                |
| Totale Altitudine    | : 0~304799M/0~999999 FT               |
| Max Altitudine       | : 0~3999 M / 0~9999 FT                |
| Attuale Altitude     | : -699~3999M / -999~9999FT            |

## AVVISO SANITARIO IMPORTANTE

SI PREGA DI LEGGERE LE SEGUENTI INFORMAZIONI PRIMA DI UTILIZZARE IL COMPUTER GPS.

Non utilizzare mai il computer GPS04 in combinazione con altre apparecchiature e dispositivi elettronici medicali/impiantati (in particolare pacemaker cardiaci, apparecchiature EKG, apparecchiature TENS, macchine cardio-polmonari e pacemaker).

Se siete gravemente malati o in gravidanza, si prega di consultare il medico prima di utilizzare il computer GPS04.

Tenere questo dispositivo lontano dai bambini.

Come con la maggior parte dei dispositivi di ricezione elettronici, a volte ci possono essere interferenze che causano letture di visualizzazione imprecise.

Evitare di utilizzare computer GPS vicino a fonti comuni di interferenze. Questi includono linee elettriche ad alta tensione, unità motore di condizionamento dell'aria, luci fluorescenti, orologi da polso, cellulari e computer.

## REGISTRAZIONE ALLENAMENTO

In modalità Cycling, premere **REGISTRA**

## RETROILLUMINAZIONE

Premere brevemente il pulsante di accensione per accendere/spegnere la retroilluminazione.

## MANUTENZIONE

Se il contrasto del display cambia e le figure diventano sfocate, è il momento di ricaricare la batteria. Non esporre il GPS04 a temperature estremamente fredde o calde, ad es. non lasciarlo alla luce diretta del sole per lunghi periodi di tempo.

## RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

• **Il display è scuro o molto chiaro:**  
Significa che la ricarica della batteria è bassa. Ricaricala.

• **Il display diventa scuro o nero:**  
L'unità potrebbe essere troppo calda. Metti l'unità in una zona ombreggiata.

• **Il GPS04 lavora lentamente:**  
L'unità è troppo fredda, riscaldala, e ritornerà alla normalità.

• **I dati nel display variano enormemente:**  
Proteggi il GPS04 da possibili fonti elettromagnetiche vicine.

• **I dati nel display sono sfuocati:**  
La leggibilità del display può essere influenzata dalle basse temperature che però non influenzano la registrazione corretta dei dati. Quando la temperatura aumenta, aumenterà anche la leggibilità del display.

• **Velocità non segnalata:**  
Le cause possono essere le seguenti:  
A. Segnale GPS debole: assicurati di accendere il GPS e spostati all'esterno in un'ampia area senza interferenze.

B. Velocità dal sensore: la distanza e la posizione sono troppo lontani, si prega di fare riferimento al manuale del sensore per regolarle correttamente.

• **L'altitudine non sembra corretta:**  
È possibile inserire manualmente l'altitudine nel dispositivo per avere dati più precisi.



## TABELLA DIMENSIONI RUOTE

| Tire Scale       | L(mm) | Tire Scale   | L(mm) |
|------------------|-------|--------------|-------|
| 14 x 1.50        | 1020  | 26 x 2.10    | 2068  |
| 14 x 1.75        | 1055  | 26 x 2.00    | 2055  |
| 16 x 1.50        | 1185  | 26 x 2.10    | 2068  |
| 16 x 1.75        | 1195  | 26 x 2.125   | 2070  |
| 18 x 1.50        | 1340  | 26 x 2.35    | 2083  |
| 18 x 1.75        | 1350  | 26 x 3.00    | 2170  |
| 20 x 1.75        | 1515  | 27 x 1       | 2145  |
| 20 x 1-3/8       | 1615  | 27 x 1-1/8   | 2155  |
| 22 x 1-3/8       | 1770  | 27 x 1-1/4   | 2161  |
| 22 x 1-1/2       | 1785  | 27 x 1-3/8   | 2169  |
| 24 x 1           | 1753  | 27.5 x 2.10  | 2170  |
| 24 x 3/4 Tubular | 1785  | 27.5 x 2.30  | 2202  |
| 24 x 1-1/8       | 1795  | 29 x 2.10    | 2288  |
| 24 x 1-1/4       | 1905  | 29 x 2.30    | 2326  |
| 24 x 1.75        | 1890  | 650 x 35A    | 2090  |
| 24 x 2.00        | 1925  | 650 x 38A    | 2125  |
| 24 x 2.125       | 1965  | 650 x 38B    | 2105  |
| 26 x 7/8         | 1920  | 700 x 18C    | 2070  |
| 26 x 1(59)       | 1913  | 700 x 19C    | 2080  |
| 26 x 1(65)       | 1952  | 700 x 20C    | 2086  |
| 26 x 1.25        | 1953  | 700 x 23C    | 2096  |
| 26 x 1-1/8       | 1970  | 700 x 25C    | 2105  |
| 26 x 1-3/8       | 2068  | 700 x 28C    | 2136  |
| 26 x 1-1/2       | 2100  | 700 x 30C    | 2146  |
| 26 x 1.40        | 2005  | 700 x 32C    | 2155  |
| 26 x 1.50        | 2010  | 700C Tubular | 2130  |
| 26 x 1.75        | 2023  | 700 x 35C    | 2168  |
| 26 x 1.95        | 2050  | 700 x 38C    | 2180  |
| 26 x 2.00        | 2055  | 700 x 40C    | 2200  |

## GARANZIA LIMITATA

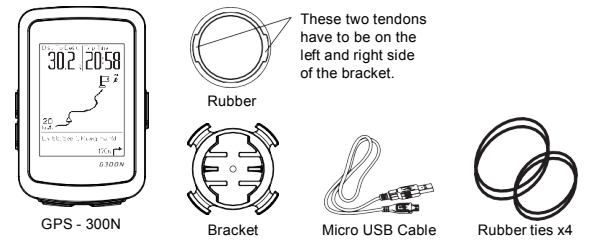
Il prodotto ha una garanzia limitata di un anno a partire dalla data di acquisto da parte del venditore. Il prodotto sarà esente da difetti di materiale e lavorazione per un anno dalla data di fabbricazione. La garanzia non copre i danni dovuti per un inappropriato uso, abuso o incidenti, display incrinati o rotti, negligenza, manutenzione impropria o uso commerciale. La garanzia è nulla se le riparazioni sono fatte da un tecnico non autorizzato. Le garanzie qui presenti sono funzionali al posto di qualsiasi altra garanzia, compresa la garanzia implicita di commerciabilità e/o idoneità. In nessun caso il produttore sarà responsabile per eventuali danni, diretti o incidentali, consequenziali o speciali, derivanti o correlati all'uso di questo manuale o del prodotto qui descritto. Durante il periodo di garanzia (un anno) il prodotto sarà riparato o sostituito senza alcun costo.



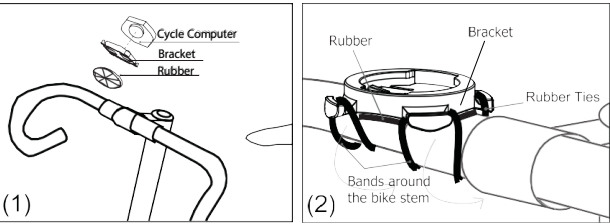
GPS – 300N

Item Check List

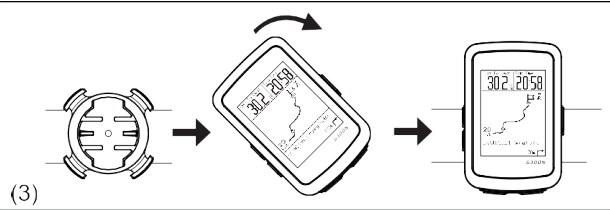
Please check all the following items have been included before starting.



How to mount the bracket

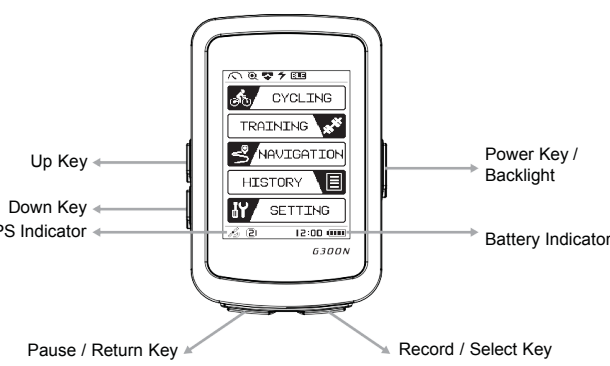


Use the rubber to tighten the bracket on the handlebar or stem with rubber ties.



Place the GPS cycle computer on the bracket and secure it by turning clockwise.

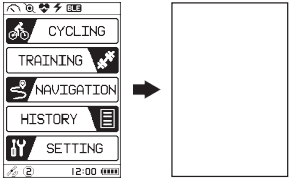
The GPS computer main display and key function



Turn on / off

To start the computer, hold the power key for 3 seconds until bee sound.

Auto Sleep

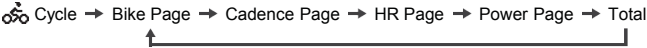


Auto sleep: When there is no recording after 6 minutes of no speed, and no button pressed the computer will turn off to save battery.

When there is recording after 1 hour with no speed, and no button pressed the computer will turn off to save battery.

Cycle

Press Up and Down Key to change mode.



NOTE: When the corresponding sensors are paired, the Cadence Mode, Heart Rate Mode, and Power Mode will appear. The speed must maintain for 8 seconds or more to have AVG Cadence, AVG Heart Rate, MAX Heart Rate %, and AVG Power data.

Training

Training -> FTP Test -> My Workout

Navigation

Navigation -> View -> Delete

View : Select track press up/down key to switch and press OK to view.  
Delete : Select track press up/down key to switch and press OK to delete.

History

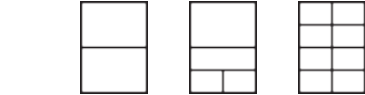
History -> View -> Delete -> Delete All

Setting

Setting -> Profile -> Sensor -> Exercises -> General -> Altitude -> BLE Connect -> GPS System

Customized page

Setting -> Exercises -> User page -> Page -> Type



Press up/down key to select option

Contrast

Setting -> General -> System -> Contrast

Set Altitude

Setting -> Altitude -> Location sync.

Backlight

Short press on power button to turn ON/OFF backlight.

Set Sensor

Setting -> Sensor -> Choose Sensor -> Scan

Set Clock

Setting -> General -> System -> Clock

Clock will automatically adjust when GPS signal has been received.

Set Unit

Setting -> General -> System -> Unit

Set User

Setting -> Profile -> User Profile

Record

Under cycle mode press record.

MAINTENANCE

If the display contrast changes and figures become faint, it's time to recharge the battery. Do not expose cycle computer to extremely cold or hot temperatures i.e. don't leave the unit in direct sunlight for extended periods of the time.

TROUBLESHOOTING

Q1. Display is black or very light: The battery power may be low. Recharge the battery.  
Q2. Display becomes dark or black: The unit may be too hot. Place the unit in a shaded area, and it will return to normal.  
Q3. The unit operates slowly or struggled: The unit is too cold. Warm the unit, and it will return to normal.  
Q4. Data in display varies enormously: Check the surroundings for electro magnetic or away from the source of interference.  
Q5. Data in display shows slowly: The unit may be affected by low temperature factor but it does not influence the function reading. When the temperature rises,  
Q6. Current Speed does not appear: It may cause by the following situation:  
a.Speed from GPS: GPS signal is weak, please make sure turn on the GPS and move to the outdoor, a wide area without inter  
b.Speed from the sensor: The distance & position too far, please refer to the sensor's manual and adjust.  
Q7. Altitude seems not accurate: The device altitude can be entered for more accurate data.

LIMITED WARRANTY

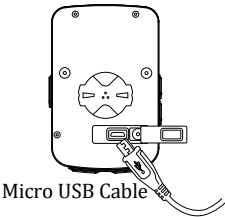
The product is for one year limited warranty commencing on the date of purchase by the seller. The product will be free from defects in material and workmanship for one year from the date of manufacture.  
• Warranty does not cover damages due to misuse, abuse or accidents, cracked or broken cases, negligence of precautions, improper maintenance or commercial use.  
• Warranty is void if the repairs are done by non authorized service technician.  
• The warranties contained herein are expressly in lieu of any other warranties including implied warranty of merchantability and/or fitness for purpose. In no event shall manufacturer be liable for any damages, direct or incidental, consequential or special, arising out of or related to the use of this manual or the product described herein.  
• During the warranty period (one year) the product will either be repaired or replaced without charge.

IMPORTANT HEALTH NOTICE

Please read over the following information before using the GPS computer.  
• Never use the GPS computer in combination with other medical / implanted electronic equipment and device (especially heart pacemakers, EKG equipment, TENS equipment, cardio-pulmonary machines and pacemaker).  
• If you are severely ill or pregnant, please consult your doctor before using GPS computer.  
• Keep this device away from children.  
• As with most electronic receiving devices, there can sometimes be interference that causes inaccurate display readouts. Avoid using GPS computer near common sources of interference. These include high voltage power lines, air conditioning motor units, fluorescent lights, wristwatches, mobiles and computer.

Charge GP-300N

- The suitable operating temperature is 0°C ~ 40°C.
- Please use Micro USB Cable to charge the battery for 3 hours for fully charge.
- GP300N support charging during operation.
- Do not overstretch the USB plug for keeping waterproof and dustproof.



Pair to Smart Phone

1. Download "Ride for Life" from Google play or APP Store.

Google play App Store



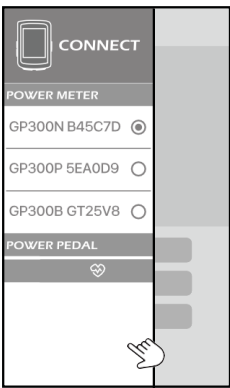
2. Open the APP



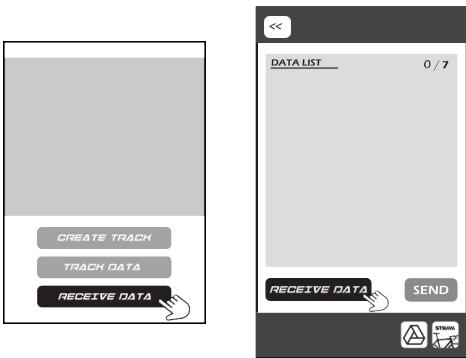
3. Go into SETTING, then go to page that display BLE CONNECT, below ID will appear.



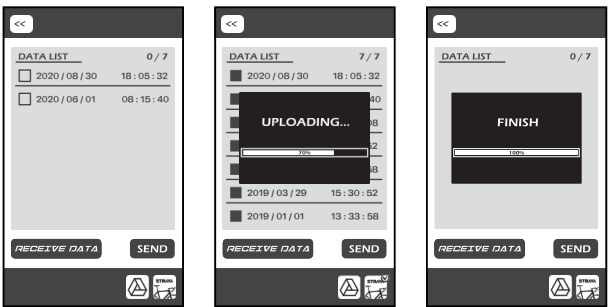
4. On the smart phone look for the same ID number which shows on the computer.



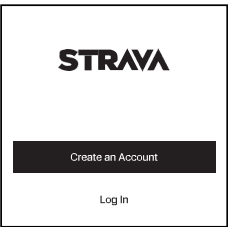
5. Press RECEIVE DATA, press the green RECEIVE DATA box again. Files will start receiving and a list of files which you had already record will be shown.



6. If you would like to upload the files to Strava, press the box of the file and press the Strava icon on the bottom right hand.



7. Log in to Strava first once all the steps are finish, there would be a little green check on the Strava icon, then press SEND. Upload will start and the data will be removed automatically after uploading.



SPECIFICATIONS

|                                | Computer               |
|--------------------------------|------------------------|
| Operating Temperature          | 0°C~40°C               |
| Storage Temperature            | -10°C~50°C             |
| Weight                         | 65.2g                  |
| Size                           | 89mm x 59.2mm x 20.4mm |
| Battery                        | Rechargeable Battery   |
| Charging Time                  | 3 Hours                |
| Durability (Without Backlight) | 20 Hours               |
| Recording Time                 | 80 Hours               |
| Water Proof                    | IPX7                   |
| Transmission                   | Bluetooth/ANT+         |

Time : 99 (hour): 59 (minute): 59 (Second)  
Speed : 0~99.9KM/0~62.4 Mile  
Trip distance : 0~9999.99 KM / 0~6249.99 Mile  
Odometer : 0~999999 KM/ 0~624999 Mile  
Cadence : 0~999 RPM  
Heart Rate : 30~240 BPM  
Power : 0~999 WATT  
Current Gradient : -99~99  
AVG/MAX Gradient : 0~99  
ALT Gain/ Loss : 0~30479 M/0~999999 FT  
Total Altitude : 0~304799M/0~999999 FT  
Maximum Altitude : 0~3999 M / 0~9999 FT  
Current Altitude : -699~3999M /-999~9999FT

Wheel Size Chart

| Tire Scale       | L(mm) | Tire Scale   | L(mm) |
|------------------|-------|--------------|-------|
| 14 x 1.50        | 1020  | 26 x 2.10    | 2068  |
| 14 x 1.75        | 1055  | 26 x 2.00    | 2055  |
| 16 x 1.50        | 1185  | 26 x 2.10    | 2068  |
| 16 x 1.75        | 1195  | 26 x 2.125   | 2070  |
| 18 x 1.50        | 1340  | 26 x 2.35    | 2083  |
| 18 x 1.75        | 1350  | 26 x 3.00    | 2170  |
| 20 x 1.75        | 1515  | 27 x 1       | 2145  |
| 20 x 1-3/8       | 1615  | 27 x 1-1/8   | 2155  |
| 22 x 1-3/8       | 1770  | 27 x 1-1/4   | 2161  |
| 22 x 1-1/2       | 1785  | 27 x 1-3/8   | 2169  |
| 24 x 1           | 1753  | 27.5 x 2.10  | 2170  |
| 24 x 3/4 Tubular | 1785  | 27.5 x 2.30  | 2202  |
| 24 x 1-1/8       | 1795  | 29 x 2.10    | 2288  |
| 24 x 1-1/4       | 1905  | 29 x 2.30    | 2326  |
| 24 x 1.75        | 1890  | 650 x 35A    | 2090  |
| 24 x 2.00        | 1925  | 650 x 38A    | 2125  |
| 24 x 2.125       | 1965  | 650 x 38B    | 2105  |
| 26 x 7/8         | 1920  | 700 x 18C    | 2070  |
| 26 x 1(59)       | 1913  | 700 x 19C    | 2080  |
| 26 x 1(65)       | 1952  | 700 x 20C    | 2086  |
| 26 x 1.25        | 1953  | 700 x 23C    | 2096  |
| 26 x 1-1/8       | 1970  | 700 x 25C    | 2105  |
| 26 x 1-3/8       | 2068  | 700 x 28C    | 2136  |
| 26 x 1-1/2       | 2100  | 700 x 30C    | 2146  |
| 26 x 1.40        | 2005  | 700 x 32C    | 2155  |
| 26 x 1.50        | 2010  | 700C Tubular | 2130  |
| 26 x 1.75        | 2023  | 700 x 35C    | 2168  |
| 26 x 1.95        | 2050  | 700 x 38C    | 2180  |
| 26 x 2.00        | 2055  | 700 x 40C    | 2200  |

